



tirolo

A MERANO E DINTORNI
IL FASCINO DELLA VITA ALPINA



SÜDTIROL

Ai vostri posti, pronti, via!

Avventura e divertimento
per principesse, esploratori
e tipetti coraggiosi



www.dorf-tirol.it



Cara amica, caro amico,

che bello vederti qui a Tirolo! Siamo così contenti di averti tra noi che abbiamo deciso di preparare, apposta per TE, questo libricino. Se ci dai una scorsa, vedrai che a Tirolo e dintorni ci sono tantissime cose da fare, per i bimbi piccoli, per i bimbi grandi che vanno già a scuola e per quelli che, suvvia!, non sono più dei bambini. Per capire se un'attività è adatta alla tua età, basta che guardi l'iconcina a lato. Allora... buona lettura! E soprattutto, buon divertimento!

Lo staff dell'Associazione Turistica di Tirolo



0 > 5
anni



5 > 10
anni



10 > 15
anni

Richiedi anche il nostro programma per bambini con tanti eventi e attività per l'estate e un emozionante quiz su Tirolo.

Divertiti a scoprire il nostro paese insieme a **Peterle** e ritira la tua **sorpresa** all'ufficio turistico.





Indice

tematico

	Pagina	Fascia di età
A TUTTA AZIONE!		
Parchi giochi	6	
Tennis, beach volley & minigolf	7	
Piscine	8 > 10	
Bici	11	
Gite a cavallo e in carrozza	12 > 13	
Tiro con l'arco	14	
A TUTTA AVVENTURA!		
Alpin-Bob	15	
Spiccare il volo	16	
Tra corde e funi sospese nel vuoto	17	
Parchi avventura	18 > 22	
Rafting	23 > 24	



A TUTTA NATURA!

	Pagina	Fascia di età
Avifauna	25	
Il mondo delle piante	26	
Giardino-labirinto	27	
Fattoria con animali	28	
Centro visite parco naturale	29	
Museo di scienze naturali	30	
Geoparc Bletterbach	31	
Museo di apicoltura	32	
Avimundus	33	
Percorsi naturalistici	34 > 38	

A TUTTA MONTAGNA!

Alla scoperta dei monti	39	
Tour dei castelli	40	
Escursioni a Tirolo	41 > 46	
Escursioni in Alto Adige	47 > 48	
Geocaching	49	
A spasso con la carrozzina	50	

A TUTTA SCOPERTA!

	Pagina	Fascia di età
Musei, storia, cultura	51 > 59	
Scienza, tecnica & altro	60 > 65	

A TUTTO INVERNO!

Sci, slittino, divertimento sulla neve	66 > 73	
--	---------	--

GLI APPUNTAMENTI NEL CORSO DELL'ANNO

Eventi	74 > 75
--------	---------

IL TUO PASS ESCURSIONISTICO 76 > 79

LA LEGGENDA DEI "NÖRGGELLEN" 80 > 82 basata sui racconti di Ignaz Vinzenz Zingerle



“Hutschen”, “Fongelus” o “Versteckelus”?




Che cosa vuol dire se un bimbo di qui ti dice “Hutschen”, “Fongelus” o “Versteckelus”? Che vuole giocare con te! All’altalena, a prendersi o a nascondino. Scivoli, dondoli e corde per arrampicarsi ti aspettano **nei parchi giochi di Tirolo e Merano**.

A Tirolo, trovi spazi per il gioco nel Parco Burglehen (sulla Via Principale, vicino al campo da minigolf), dietro la Casa della Cultura (Vereinshaus) e nel bosco lungo il sentiero ginnico Fitnessweg tra gli alberghi Tiroler Kreuz e Farmerkreuz; presso l’edificio scolastico sulla Via Principale (sopra il municipio) al di fuori degli orari delle lezioni; e a lato della seggiovia di Monte Benedetto.

A Merano, invece, puoi scatenarti tra le fresche ombre del Parco Elisabetta, sulla Passeggiata d’Estate; sulla Passeggiata del Kurhaus, sopra l’Azienda di soggiorno, e sulla Passeggiata Lungopassirio, presso la chiesa evangelica; oppure nel Parco Maia e nel Parco Rosegger in via S. Giorgio, a Maia Alta.

Parchi giochi a Tirolo e Merano

 Associazione turistica di Tirolo, Tel. +39 0473 923314
Azienda di soggiorno di Merano, Tel. +39 0473 272000




 Non è richiesta la prenotazione

Il mio regno per una palla!




Sei un patito del pallone? O della pallina? Bene! Perché per i tipetti come te abbiamo in serbo un’offerta... a tutto tondo!




Tennis, beach volley

-  Da metà aprile a fine ottobre, tempo permettendo
39019 Tirolo
-  Angolo Via Ruprecht – Via Principale
Tel. +39 0473 923609
-  È richiesta la prenotazione dei campi!




Campetto di calcio a Tirolo (presso i campi da tennis)

-  Di libero accesso tutto l’anno

Minigolf a Tirolo (campo a 18 buche)

-  Aperto da aprile a ottobre
39019 Tirolo
-  Angolo Via Principale – Vicolo dei Castagni
Tel. +39 0473 923403
-  Non è richiesta la prenotazione

Piste per birilli nella casa della cultura

-  Aperto tutto l’anno, chiuso domenica
39019 Tirolo
-  Via Principale 31
Tel. +39 0473 923140
-  È richiesta la prenotazione



Pronti, partenza... ... splash!



Infradito ai piedi, occhiali da sole sul naso e gelato in mano. Il ritratto dell'estate! Ma manca qualcosa... Uno specchio d'acqua fresca e cristallina in cui tuffarsi, nuotare e sguazzare. E un prato sulla riva, dove giocare e riposare.

Lido di Tirolo – piscina pubblica “Am Wasserpark”

Grande piscina esterna – vasca per bambini con scivolo – grande prato



Periodo di apertura: da maggio a settembre



39019 Tirolo, Via Gnaid
Tel. +39 339 146 7079

Lido di Merano

Piscina olimpionica – campo da beach volley – parco giochi – vasca per bambini con scivolo



Periodo di apertura: da maggio a settembre



39012 Merano, Via Lido 36 (nei pressi della stazione ferroviaria)
Tel. +39 0473 447651
www.meranarena.it

Acqua, acquissima, acquerrima!



Una vacanza senz'acqua, senza tuffi e senza spruzzi... ma che vacanza è?! Se la pensi così, le Terme di Merano sono il posto giusto per te. E per tutta la tua famiglia. 25 vasche, briosi zampilli e getti d'acqua, piscine controcorrente e per bambini, un ampio giardino, un divertente parco giochi e un campo da beach volley aspettano solo te!

Terme di Merano



Periodo di apertura: tutto l'anno (il parco è aperto solo d'estate)
39012 Merano, Piazza Terme 9



Tel. +39 0473 252000
www.termemerano.it



A mollo tra le libellule



Sai dove vanno le libellule in vacanza? Alla Piscina Naturale di Gargazzone. Perché qui l'acqua è purissima, e non per l'impiego di additivi chimici, ma per l'azione rigenerante di piante acquatiche utili e belle, tutte colorate. E così, qui, oltre ai simpatici insetti, anche i bambini allergici o con la pelle sensibile possono passare ore e ore nell'acqua, sguazzando in qua e in là o percorrendo in barca l'area balneabile di 1.000 m².

Piscina Naturale di Gargazzone



Periodo di apertura: fine maggio – inizi di settembre
39010 Gargazzone, Via Stazione 37



Tel. +39 0473 291129
www.naturbad-gargazon.it

Un destriero... a due ruote



Cavalieri in bicicletta, udite udite! Chi accetta la sfida di percorrere i 64 km della rete ciclabile che circonda Merano? Tu? Allora corri a cercare una mappa delle piste ciclabili e la Bike-Mobil-Card. La prima ti svela tutti i percorsi, dai più facili ai più impegnativi, mentre con la seconda puoi noleggiare una bici e usare tutti i mezzi di trasporto pubblici dell'Alto Adige per 1, 3 o 7 giorni consecutivi. Che ne dici di raggiungere in treno la Val Venosta e poi pedalare lungo l'Adige fino a Merano?

Noleggio biciclette Haweli



Aperto dal lunedì al venerdì
Noleggio bici in zona artigianale a Tirolo



39019 Tirolo, Via Puren 5
Tel. +39 335 7098725

Noleggio e-bike Tirol Bike Hotel Alpenhof



Aperto da metà marzo a inizio novembre
39019 Tirolo, Via Principale 50



Tel. +39 0473 926007
www.tirol-bike.com

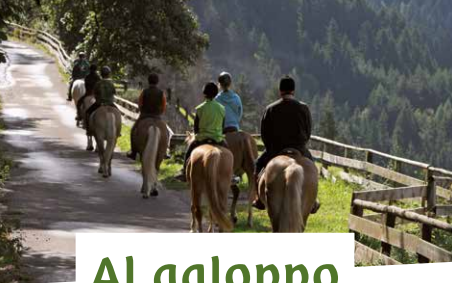
Noleggio bici a Merano centro



Aperto da metà aprile a fine ottobre
Noleggio di city bike in Via Piave e presso la stazione FS a Merano



Tel. +39 0473 250191
www.meranodintorni.com



Al galoppo tra prati e boschi



Cosa c'è di più bello di una passeggiata a cavallo? Monti in sella, prendi le redini in mano ed ecco che ti senti subito in compagnia di un amico. Un amico dall'inconfondibile criniera chiara, tra il biondo e il canuto. Un avelignese docile e paziente con chi, alle prime armi, segue attento le orme della guida, e poi tenace e sicuro quando condotto sui sentieri più ripidi.

Maneggio Sulfner



Corsi di equitazione, gite a cavallo di mezza o giornata intera, gite in carrozza, escursioni guidate per bambini con cavalli avelignesi
Aperto tutto l'anno



39010 Avelengo, Via S. Caterina 4
Tel. +39 339 5030381, www.sulfner.com



È richiesta la prenotazione

Quellenhof



Moderno centro equestre, scuola di equitazione, gite con pony, escursioni di mezza o giornata intera
Aperto tutto l'anno



39010 S. Martino in Passiria, Via Passiria 47
Tel. +39 334 8132290, www.quellenhof.it



È richiesta la prenotazione

Un trasporto d'altri tempi



Comincia sempre così: l'eco lontana degli zoccoli sulla strada in pietra risuona dietro l'angolo, tutti gli sguardi si volgono nella stessa direzione, ed ecco, nobili destrieri imbrigliati ad un'elegante carrozza imbroccano il vicolo. Quegli stessi cavalli che, in inverno, avvolti in una calda coperta, trainano silenziosamente una slitta sulla neve. Che emozione!

Fiaccheraio Brusench

Gite in carrozza nel centro di Merano
39012 Merano



Tel. +39 0473 232077
www.fiakereibrusenbach.it



È richiesta la prenotazione

Norbert's Kutschendienst

Gite in carrozza nei mesi estivi, gite con la slitta in inverno
39010 Avelengo



Tel. +39 388 9866478,
www.kutschendienst.it



È richiesta la prenotazione



Sulle orme di Robin Hood



Con arco e freccia in mano, ti senti trasportato indietro nel tempo, nei secoli bui in cui furfanti e manigoldi la facevano da padrone nei boschi. Tirare con l'arco, però, non è facile come sembra. Ci vogliono tecnica e concentrazione. Impara dai migliori tiratori della zona e dimostrati degno erede di Robin Hood!

Tiro con l'arco Percorso Birkenwald

Percorso nel bosco con sagome di animali in 2D, introduzione e noleggio attrezzatura

Periodo di apertura: da Pasqua a Ognissanti, chiuso il martedì
39020 Parcines, Cascata 40

Tel. +39 333 1467945

È richiesta la prenotazione.

Si consiglia di indossare calzature adeguate.



Percorso di tiro con l'arco Castel d'Appiano

Percorso nel bosco con 42 sagome di animali in 3D, noleggio attrezzatura, avviamento, tour guidati

Aperto da marzo a novembre

Chiuso il mercoledì

39050 S. Paolo – Missiano, Via Castel d'Appiano 16

Tel. +39 0471 636081

È consigliata la prenotazione



E ricorda: niente panico!



È la più lunga d'Italia (1,1 km) e a tratti si eleva dal suolo per la bellezza di 12 m. È la pista per slittini su rotaia Alpin-Bob Merano 2000, aperta in estate come in inverno. Monta a bordo e sfreccia a valle alla velocità della luce. E una volta in fondo, resta comodamente seduto nel bob per tornare al punto di partenza in soli 4 minuti e ricominciare l'avventura.

Alpin-Bob Merano 2000

Periodo di apertura: sabato e domenica nei mesi invernali; tutti i giorni in estate

Area sciistica Merano 2000, Piffinger Köpfl

Tel. +39 0473 234821

www.merano2000.net





Nel blu dipinto di blu



Hai 4 anni o più e sogni di volare? E perché no? Al club di volo Adlerhorst troverai ad aspettarti un esperto pilota di parapendio in tandem che ti accompagnerà in un indimenticabile viaggio sopra a tetti, boschi e prati. Tu ricordati solo di indossare scarpe robuste e preparati a correre un paio di metri per il decollo. Al resto ci penserà il tuo fidato pilota. Punti di partenza: stazioni delle funivie Alta Muta, presso Tirolo, Hirzer e Merano 2000.

Tirolfly Adlerhorst



Associazione Turistica di Tirolo
39019 Tirolo, Via Principale 31
Tel. +39 335 67 66 891 oppure +39 348 12 16 161
www.tirolfly.com



È richiesta la prenotazione

Tra corde e funi sospese nel vuoto



Su, su e sempre più su. L'avventuroso percorso acrobatico installato nella malga Taser, a Montescena, serpeggia tra larici e abeti rossi in un incantevole e luminoso bosco di montagna a 1.500 m s.l.m. Per poter volteggiare tra liane e passerelle, devi essere alto almeno 1,30 m. Ma non temere, il divertimento è assicurato anche per i tuoi fratelli più piccoli: la malga ha in serbo per loro un grande parco giochi, uno zoo e un villaggio indiano.

Malga per famiglie Taser



Periodo di apertura: da Pasqua a ottobre
39017 Scena, Montescena 25
Tel. +39 0473 945615
www.familienalm.com



È richiesta la prenotazione per il percorso su corde alte



Metti alla prova il tuo coraggio!



Piccoli arrampicatori, il parco avventura Xsund vi aspetta! Sei un tipetto irrefrenabile dai 3 anni in su? Scatenati sul percorso pensato apposta per te, a 1 m dal suolo! O forse sei già un piccolo gigante, più alto di 1,30 m e con un coraggio da leone? Allora chiedi a mamma e papà di accompagnarti sul percorso da grandi e supera le prove che ti portano da un albero all'altro, di ostacolo in ostacolo. Non ti basta? Fai scintille con arco e frecce, o salta su un gommone e naviga sull'Adige dalla stazione di Lana a Castel Firmiano!

Gioco da ragazzi o impresa impossibile?



L'uno e l'altra, in verità. Perché tra i 9 percorsi del parco avventura Ötzi Rope Park ce n'è davvero per tutti i gusti, dal percorso per bambini al tracciato nero per i cuori più impavidi. Nell'idilliaco paesaggio naturale sulle rive del Lago di Vernago, in Val Senales, coraggio e destrezza sono messi a dura prova. E d'altro canto, a chi non viene un po' di fifa sulla teleferica che attraversa il Rio Senales a ben 60 m di altezza o sull'altalena gigante dal diametro di 75 m?

A TUTTA AVVENTURA!

Xsund



Periodo di apertura: da metà marzo a fine ottobre
39018 Terlano, Via Principale 4



Tel. +39 0471 257944
www.xsund.it



È consigliata la prenotazione

Ötzi Rope Park



Aperto da maggio a ottobre
Vernago – al termine del lago artificiale
39020 Senales



Tel. +39 335 5853007 oppure +39 335 8010915
www.hochseilgarten.bz



È consigliata la prenotazione

A TUTTA AVVENTURA!



Il gigante tra i parchi avventura

Sai dove si nasconde il parco avventura più grande dell'Alto Adige? A sudovest di Bolzano, nella località di Caldaro. Qui, una rete di piattaforme, ponti e funi si tende tra i rami degli alberi, con ben 21 percorsi che possono raggiungere i 20 m di altezza e 24 teleferiche che fendono l'aria. E per i più piccoli? La risposta si chiama Bambi Burg!

Parco avventura Caldaro



Aperto dagli inizi di aprile agli inizi di novembre
39052 Caldaro



Zona sportiva S. Anton
Tel. +39 347 8 010 960
www.abenteuerpark.it



È consigliata la prenotazione

A tu per tu con rocce e ghiacciai

Se in una parete scoscesa vedi l'occasione di allenare abilità e tenacia, allora dovresti iscriverti ad un corso di arrampicata o ad un'escursione tra i ghiacci eterni. La scuola MeranAlpin ha in serbo un ricco programma specifico per giovani e bambini: avventurati su una via ferrata alla conquista delle Dolomiti, attraversa il ghiacciaio della Val Senales o fai pratica in una palestra di roccia indoor a Tesimo o Parcines.

Scuola di alpinismo Meranalpin



Periodo di apertura: da febbraio a ottobre
Tel. + 39 0473 563845 oppure + 39 348 2600813



www.meranalpin.com



È richiesta la prenotazione



In punta di piedi...



Scalare le pareti di roccia come i grandi arrampicatori – emozione, sfida, gioco sulla punta di mani e piedi. Se vuoi avvicinarti a questa disciplina o sei già un appassionato dello sport verticale, troverai pane per i tuoi denti nella palestra di roccia Rockarena a Merano con percorsi di ogni livello e difficoltà. L'attrezzatura la puoi noleggiare direttamente sul posto. Segui il tuo istinto e affronta la sfida con te stesso. Concentrati sul tuo respiro e sul prossimo passo da compiere. Rimarrai sbalordito da ciò che sei in grado di fare. Ovviamente il tutto è ancora più bello in compagnia di fratelli o amici. In questo modo potrete assicurarvi a vicenda.

Palestra di roccia Rockarena



Periodo di apertura: tutto l'anno; attenzione, orari variabili
39012 Merano, Via Palade 74



Tel. 0473 234619
www.rockarena.it



Non è richiesta la prenotazione

Acque impetuose a perdita d'occhio



Il ruggito della corrente è musica per le tue orecchie? Allora devi provare il Rafting e scendere il fiume a tutta birra con una pagaia in mano, o il River Tubing e sfrecciare sull'acqua a bordo di una ciambella pneumatica gigante (dai 4 anni in su). O perché non il Canyoning? Pensa: con l'aiuto di una corda, ti cali tra le rocce a lato di una cascata (> 10 anni). Preferisci un'attività più asciutta? Allora l'Eco-Quad Adventure e l'Eco-Quad + Safari 3D Archery sono pane per i tuoi denti (> 10). E per i più piccoli: Rollerball (> 3) o Dry-Ice Climbing (> 5)!

Acquaterra Adventure Club



Aperto tutto l'anno
Tel. +39 0473 720042 oppure +39 336 611336
www.acquaterra.it



È richiesta la prenotazione



Pirati d'acqua dolce



Nome in codice: Family Pirate Tour. Parola d'ordine: rafting per tutta la famiglia! E allora forza, tutti a bordo e olio di gomito con le pagaie. Le acque impetuose del fiume saranno lo scenario di battaglie navali e giochi avventurosi. Ricorda solo di portare con te il costume, il telo da bagno e magari un paio di scarpe di ricambio, perché l'acqua ti scroscerà addosso da tutte le parti.

Quando gli uccelli si fanno la bua...



Purtroppo, a volte, anche le aquile, le civette e gli altri padroni del cielo si fanno male o perdono la loro mamma. Ma per fortuna c'è il Centro Recupero Avifauna di Castel Tirolo, che si prende cura degli uccelli feriti e indifesi per poi rimmetterli in libertà appena tornati in salute. Vieni a visitarlo! Un interessante percorso didattico ti svelerà i segreti dell'affascinante vita dei rapaci. E poi, potrai vederli in azione durante spettacolari esibizioni, da far venire la pelle d'oca! Raggiungere il Centro Recupero Avifauna di Castel Tirolo è semplice: ci si arriva a piedi da Tirolo o da Castel Torre.

Südtirol Rafting



Aperto tutto l'anno
39010 Salsusio, campo sportivo



Tel. +39 349 417 8393
www.suedtirolrafting.com



È richiesta la prenotazione

Centro Recupero Avifauna Castel Tirolo



Aperto da aprile agli inizi di novembre, tutti i giorni eccetto il lunedì

Dimostrazioni di volo alle ore 11:15 e alle 15:15



39019 Tirolo, Via del Castello 25

Tel. +39 0473 221500

www.gufyland.com



Non è richiesta la prenotazione



Un mondo di colori da scoprire e ammirare



Su in alto, la piattaforma panoramica. Giù in basso, il lago. E in mezzo, un universo di piante di ogni forma e colore. Briosi ruscelli, aiuole gremite di fiori, uccelli variopinti e stravaganti espressioni della natura regnano sovrani nei Giardini di Castel Trauttmansdorff, a Merano, oggetto di ammirazione internazionale. Trascorrervi una giornata, in qualunque stagione dell'anno, significa immergersi tra sequoie e alberi secolari, cactus e risaie, boschi di rododendri e stagni ornati da fiori di loto. All'esuberanza della flora si accompagna – tra divertenti attrazioni, ponti sospesi e viottoli seminascosti – la disparità della fauna, con pappagalli, carpe giapponesi, serpenti, pecora, leprotti, pavoni, ecc. Molti sentieri sono percorribili con passeggini e carrozzelle.

I Giardini di Castel Trauttmansdorff



Periodo di apertura: da aprile a metà novembre
39012 Merano, Via S. Valentino 51/A



Tel. +39 0473 255600
www.trauttmansdorff.it



Non è richiesta la prenotazione

Dove sono? Chi sei?



Antico vigneto o giardino misterioso? Il labirinto di siepi della tenuta vinicola Kränzel fa appello alla tua fantasia e al tuo spirito di esplorazione per districare l'intreccio di finte pareti e vicoli ciechi. In un teatro immerso nel verde potrai vestire i panni del tuo personaggio preferito. Per non parlare, poi, del labirinto a terra, delle strane figure sparse qui e là e del parco giochi per i più piccini. I 7 giardini della tenuta Kränzel sono davvero a misura di bambino.

Giardino Labirinto Kränzel



Aperto dagli inizi di aprile agli inizi di novembre
39010 Cermes, Via Palade 1



Tel. +39 0473 564549
www.labyrinth.bz



Non è richiesta la prenotazione



Dove vivono pecore e asinelli



“Ooooh!” – Vedrai, sarà questa la tua reazione quando metterai piede nella fattoria Rainguthof. Perché questo antico recinto adagiato sui verdi prati affianco all'albergo ristorante Gfrillerhof è dimora di tanti dei tuoi animali preferiti: pony, caprette, pavoni, cavalli, pecorelle, vitellini, maiali, asini, oche, anatre... e chi più ne ha, più ne metta! Potrai accarezzarli e giocare con i cuccioli, sia in estate che in inverno.

La natura a portata di mano



Aguzza la vista, l'udito e il tatto: presso il Centro visite del Parco naturale Gruppo di Tessa non solo scoprirai tanti modi per vivere, capire e proteggere la natura, ma conoscerai – su scala ridotta – molti dei tesori del parco. In tre acquari, ad esempio, sonnecchiano tritoni punteggiati, porpore d'acqua dolce, girini e gamberetti. E non dimenticare di dare un'occhiatina al microscopio: perfino il lichene a prima vista più insignificante, visto da vicino si rivela un arcobaleno di colori. Vedrai che sorprese!

Fattoria Rainguthof



ca. 1 km sopra il Ristorante Gfrillerhof

Aperto tutto l'anno



39010 Tesimo, Via Palade 16

Tel. +39 0473 920936

www.gfrillerhof.com



Non è richiesta la prenotazione; offerta libera

Centro visite Parco naturale Gruppo di Tessa



Periodo di apertura: da Pasqua a ottobre,

dal martedì al sabato



39025 Naturno, Via dei Campi 3

Tel. +39 0473 668201

www.provincia.bz.it/natura-territorio



Non è richiesta la prenotazione; ingresso libero






E così le Alpi si levarono in cielo



Osserva, sorprenditi, gioca e sperimenta. Nel Museo di Scienze Naturali di Bolzano, viaggerai indietro nel tempo di milioni di anni. E una volta lì, seguirai con tutti e cinque i sensi l'evoluzione delle nostre piramidi di terra e lo sviluppo degli spazi che oggi caratterizzano le Alpi. I pezzi forti del museo? L'acquario da 9.000 l con barriera corallina e il nuovo acquario Nautilus. In più, tante mostre speciali, pensate apposta per i visitatori più piccini.

Museo di Scienze Naturali dell'Alto Adige

-  Aperto tutto l'anno; chiuso il lunedì
39100 Bolzano, Via Bottai 1
-  Tel. +39 0471 412964
www.naturmuseum.it
-  Non è richiesta la prenotazione



Una giornata ricca di avventure nel canyon




Con l'arrivo dell'estate, il canyon più affascinante dell'Alto Adige esercita un richiamo irresistibile su grandi e piccoli esploratori. Lungo un percorso attrezzato con passerelle e scale potrai osservare i singoli strati di roccia, l'uno sovrapposto all'altro. Man mano che avanzi, incontrerai fossili di ogni genere e chissà, forse anche l'una o l'altra impronta di dinosauro... Qui, dove un tempo si stendeva il mare della Tetide, ti ritroverai immerso in un viaggio nella storia del mondo di milioni di anni fa. Per compiere questo viaggio ti consigliamo di prenderti tutta la giornata. Ne vale sicuramente la pena!

GEOPARC Bletterbach

-  **Centro visitatori e gola Bletterbach**
Periodo di apertura: da maggio a ottobre
39040 Aldino, Lerch 40
Tel. +39 0471 886 946
www.bletterbach.info
-  Non è richiesta la prenotazione
- 

GEO Museo Redagno

-  Periodo di apertura: da maggio a ottobre
39040 Redagno, Casa Peter Rosegger,
Tel. +39 0471 886 946
www.bletterbach.info
-  Non è richiesta la prenotazione
- 



Un'esperienza dolce come il miele



Un antico maso contadino che ci riporta indietro nel tempo ospita un museo tutto dedicato alle api. Il maso Plattner a Costalovara sul Renon custodisce al suo interno una collezione storica di attrezzi per l'apicoltura come arnie in paglia, presse per la cera o smielatori. Le storie sul dolce miele sono allietate da una serie di giochi e attività ludiche.

L'uccellino fa cip cip...



Come mai gli uccelli sanno volare? Di che cosa è fatto il loro becco? E come fanno ad orientarsi? Una risposta a questa e a tante altre domande la potrai trovare all'avimundus a Silandro. Se ti affascina lo straordinario mondo degli uccelli, questo è sicuramente il posto che fa per te. Una splendida mostra permanente con stazione multimediale ti racconta tutto ciò che hai sempre voluto sapere sui nostri amici alati: dal loro habitat alla nidificazione e all'allevamento dei piccoli, dalla magia del volo e dalle leggi dell'aerodinamica all'importanza della voce e del canto. Il punto forte della mostra è la collezione di uccelli di Hansjörg Götsch. Da non perdere.

Maso Plattner – Museo dell'Apicoltura



Periodo di apertura: da Pasqua a fine ottobre
39054 Soprabolzano / Renon, Costalovara 15



Tel. +39 0471 345350
www.museo-plattner.it



Non è richiesta la prenotazione

Centro visite Avimundus



Aperto da maggio a novembre, da martedì a sabato
39028 Silandro



Via dei Cappuccini 2
Tel. +39 0473 730156
www.stelviopark.bz.it/avimundus



La prenotazione è richiesta solo per visite guidate



Seguendo il corso dell'acqua



Le passeggiate lungo le rogge del Meranese (Sentieri d'acqua meranesi) piacciono a grandi e piccini. A Marleno ti attende un vero e proprio sentiero avventura che si insinua nel bosco seguendo il corso dell'acqua. Lungo il percorso troverai ben 13 stazioni interattive che ti raccontano fatti e curiosità sull'acqua e sul paesaggio. Divertiti, ad esempio, a contare gli anelli del vecchio castagno o prova a far suonare le pietre...

A tu per tu con la natura



Se vuoi scoprire meraviglie e curiosità sulla natura, il sentiero naturalistico Vorbichl a Prissiano è quello che fa per te! Il fiore dell'Erica ti mostra la via. 14 cartelli lungo il percorso ti svelano fatti e particolari su storia, cultura e piante. Le stazioni di gioco sono davvero divertenti. Ci sono altalene e scivoli, un enorme xilofono che produce suoni, un tronco-telefono e tanto altro ancora...

Sentiero avventura Marleno



Marleno centro paese
Lunghezza percorso: ca. 2 km
Durata: ca. 1 ora

Sentiero naturalistico Vorbichl a Prissiano



39010 Prissiano, Vorbichl
Partenza presso la fermata dell'autobus
Lunghezza percorso: ca. 5 km
Durata: ca. 1,5 - 2 ore
www.tisensprissian.com



Il pane dei poveri



Da pane dei poveri a frutto pregiato – ne hanno fatto di strada castagne e marroni. Oggi i frutti del grande castagno li gustiamo come squisite caldarroste in autunno e in inverno. Ma torniamo al sentiero didattico. In 10 postazioni interattive potrai scoprire tutto ciò che devi sapere sulle castagne. Il percorso include anche giochi ed esperimenti. Insomma, da non perdere...



Quando la natura incontra l'arte



Scoprire la natura è divertente! E se la riempissimo d'arte? Arte fatta di natura? La risposta la trovi lungo il Sentiero internazionale del feltro artistico a Tesimo. Artisti internazionali hanno creato piccoli capolavori in lana di pecora sudtirolese. Durante il cammino potrai ammirare figure di animali, gnomi, fate e streghe, fiori e altri oggetti che pendono dai rami degli alberi o si avvinghiano ai loro tronchi.



Sentiero didattico sul castagno a Foiana



39011 Foiana
Punto di partenza: 700 m dopo la chiesa presso il grande riccio
Lunghezza: percorso circolare di 2 km
Durata: 1,5 – 2 ore
www.kastanienerlebnisweg.it

Percorso internazionale del feltro artistico Tesimo



39010 Tesimo
Lunghezza percorso: ca. 4 km
Durata: ca. 1 ora
www.tisensprissian.com



Fai anche tu come lo scoiattolo



Gli scoiattoli sono animali molto agili e veloci. Ti piacerebbe imitarli saltando come loro da un ramo all'altro? Il nuovo sentiero naturalistico a Marlengo ti offre tante occasioni per scatenarti in mezzo alla natura e avvicinarti all'habitat naturale degli scoiattoli. 23 stazioni naturali ti invitano a mettere alla prova le tue capacità fisiche con divertenti esercizi di equilibrio, a nasconderti dentro profumate cassette di legno, a dondolare, scoprire, immaginare...

Sentiero dello scoiattolo

i 39020 Marlengo
Partenza: presso la roggia di Marlengo,
sopra la trattoria Waldschenke
Lunghezza percorso: ca. 1 km
Durata: ca. 1 ora

Alla scoperta dei monti



Ciò che ti occorre durante il cammino

Esplorare le montagne a piedi è un'esperienza davvero meravigliosa che ti permette di fare un sacco di scoperte. Però ricordati: per andare in montagna occorre sempre essere ben preparati. Nel zainetto non devono mai mancare una giacca antipioggia, gli occhiali da sole, acqua e qualche spuntino. Anche le scarpe devono essere adeguate alle tue gite. E se hai voglia, portati dietro anche un binocolo, avrai sicuramente modo di utilizzarlo.

Per i campioni della camminata

Ci hai preso gusto? Allora sfoglia le pagine della nostra guida e scegli fra i tanti tour che abbiamo selezionato apposta per te. Divertiti a collezionare i punti nei vari rifugi che incontri durante il cammino (vedi pag. 76). I più ambiziosi verranno premiati con la spilla dell'escursionista in bronzo, argento o addirittura oro!



**Per tutte le escursioni pubblicate
in questo libretto ti verranno accreditati 3 punti.**



Sulle orme di principi e cavalieri



Quanto ci piacciono le vecchie storie che da sempre animano borghi e castelli! Questo bellissimo tour ci riporta indietro nel tempo e ci fa rivivere un'epoca ormai passata. Dall'ufficio turistico attraversiamo il piazzale della chiesa e prendiamo per Via Castello fino alla galleria Knappenloch. Ai piedi delle piramidi di terra seguiamo un breve tratto in salita fino al chiosco, poi, all'altezza del maso Leisterhof, seguiamo il piccolo sentiero a destra che ci porta ad un bivio. Qui seguiamo la strada d'accesso per il maso Schneeweißhof al ristorante Weißgüt. Dopo 300 m a sinistra, sotto il maso Oberötzbauer, proseguiamo su un piccolo sentiero nel bosco fino al maso Unterötzbauer. Svoltiamo a sinistra fino a Castel Torre. Dopo una breve salita arriviamo a Via Castello e passiamo per S. Pietro fino a Castel Tirolo. Seguendo Via Castello e il Sentiero Falkner ritorniamo al punto di partenza.

Tour dei castelli a Tirolo

- i** Partenza dall'ufficio turistico
39019 Tirolo
- Lunghezza percorso: ca. 7 km
- Durata: ca. 3 ore

La roggia nascosta che porta alla cascata



Le rogge sono antichi canali d'acqua che un tempo venivano usati dai contadini per irrigare i loro campi. Oggi queste rogge sono costeggiate da piacevolissimi sentieri. La via per la cascata parte dalla fermata dell'autobus presso l'Hotel Lechner (Via Aslago). Qui devi risalire per ca. 100 m la strada che porta alla Casa Pircher. Poi prosegui sempre dritto, passi il bacino di raccolta al di sotto del Tiroler Kreuz fino all'incrocio. A questo punto puoi scegliere di svoltare a sinistra (variante A) e di proseguire in lieve salita sul sentiero Grosweg fino al sentiero Sopranes, ritornando al punto di partenza passando per Tiroler Kreuz. Oppure svolti a destra (variante B) e scendi verso il Rio Finele e la cascata seguendo poi il sentiero a destra sopra Castel Auer. Seguendo il segnavia, passi per l'Hotel Küglerhof e arrivi alla fermata dell'autobus Pamerkreuz.

Escursione alla cascata lungo la roggia sotterranea

- i** Punto di partenza: fermata dell'autobus Hotel Lechner
39019 Tirolo
- Variante A - lunghezza: 4 km, durata: 1 - 1,5 ore
- Variante B - lunghezza: 5 km, durata: ca. 2 ore



La forza impetuosa dell'acqua



Sei affascinato dalle cascate? Allora cimentati in questa breve escursione che ti porta a Longfall! Prendi l'autobus in centro e scendi alla fermata Tiroler Kreuz. Ora segui il sentiero fino al punto di ristoro Longfall. Qui puoi ammirare la spettacolare cascata che ha dato il nome all'omonimo maso.

Escursione a Longfall

i Punto di partenza: Tiroler Kreuz
39019 Tirolo
Dislivello: 200 m
Lunghezza percorso: ca. 3 km
Durata: ca. 1 ora

A spasso dove cresce il vino



Il Sentiero del vino è un'ottima meta per una piacevole passeggiata. Dall'ufficio turistico segui la Via Principale fino alla chiesa. Seguendo Via Castello arrivi a Doss. Qui svolti a sinistra e imbocchi la Passeggiata Falkner. Dopo il primo cartello segnaletico scendi verso la Valle della Primavera, poi devii a destra e segui il Vicolo dei Castagni che porta al sentiero Gnaid. Passando per la piscina pubblica, ritorni sulla strada principale e infine al punto di partenza.

Escursione sul Sentiero del vino

i Partenza dall'ufficio turistico
39019 Tirolo
Lunghezza percorso: ca. 3 km
Durata: ca. 1 – 1,5 ore



Nel paese delle melaviglie



Prova a contare i petali, i piccoli frutti o le succose mele che crescono sugli alberi. Durante la passeggiata sul Sentiero delle mele ti accorgerai che sono davvero tantissimi. Il sentiero ti offre due possibilità. Variante A: dal centro del paese prendi a sinistra e sali fino a Castel Auer, poi prosegui fino al Küglerhof dove attraversi Via Aslago. Vai avanti fino al Wörndlehof, poi scendi a sinistra fino al Lutzhof e prosegui fino a Doss. Infine, seguendo Via Falkner, ritorni al punto di partenza. Variante B: segui la salita a sinistra fino al Gadnerhof, poi prosegui a sinistra fino al bivio/Casa Adang. Prendi ancora a sinistra e scendi lungo il sentiero tra i prati fino a Via Seminario. Prendi a destra e ritorni in paese.

Escursione sul Sentiero delle mele



Partenza dall'ufficio turistico

39019 Tirolo

Variante A - dislivello: 250 m, lunghezza percorso: ca. 4,5 km, durata: ca. 2 ore

Variante B - dislivello: 150 m, lunghezza percorso: 2,5 km, durata: ca. 1 ora

Vedute mozzafiato sulla valle



Con i suoi castelli, i sentieri d'acqua, i campi di mele e la vista spettacolare sul paesaggio, il Sentiero Herrschaftsweg è davvero degno del suo nome. Si parte dall'ufficio turistico seguendo il sentiero 26 fino a Castel Tirolo. Da lì prosegui in direzione di Velloi passando per il ristoro Schneeweißhof. A destra segui le indicazioni per il Sentiero Herrschaftsweg (n. 28). Dopo ca. 1 km svolti a sinistra sul sentiero 23A e sali le scalette fino al maso Innerfarmer. Passi per il maso Außerfarmer fino al di sotto del Ristorante Farmerkreuz. A destra prendi il sentiero 23B nel bosco, attraversi i campi di mele e ritorni in paese.

Escursione sul Sentiero Herrschaftsweg



Partenza dall'ufficio turistico

39019 Tirolo

Dislivello: 255 m

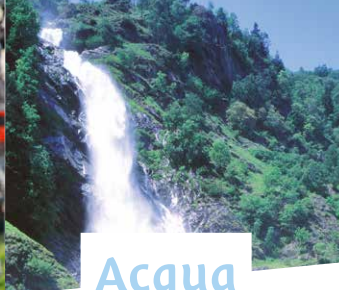
Lunghezza percorso: ca. 7 km

Durata: ca. 3 ore



Su e giù

con vista panoramica



Acqua

in caduta libera



Merano andata e ritorno. Dal centro del paese scendi la Via Principale fino all'Hotel Gartner. Lì svolti in Via Monte Benedetto e prosegui fino alla Cappella della Pace. Il sentiero della cappella ti porta fino alla caserma dei Vigili del Fuoco. A destra svolti in Via Monte S. Zeno e prosegui per ca. 150 m fino alla Casa Küchelberg. Più sotto, svolti ancora a destra e imbocchi la Passeggiata Tappeiner. Passando davanti alla Polveriera arrivi al Caffè Saxifraga. Qui giri a destra nel sentiero Tirolersteig. Percorri la salita (un po' ripida) fino a Via Monte Benedetto dove puoi decidere se prendere il pullman o tornare in paese a piedi lungo Via Monte Benedetto e Via Principale. In alternativa scendi fino a Merano e prendi la seggiovia che ti riporta comodamente a Tirolo.

Escursione sul Sentiero Panoramico



Partenza dall'ufficio turistico
39019 Tirolo
Dislivello: 280 m
Lunghezza percorso: ca. 5,5 km
Durata: ca. 2 ore

L'acqua precipita impetuosa da un'altezza di quasi 100 m e produce un frastuono che rimbomba tra le pareti di roccia: la cascata di Parcines è tra le cascate più alte e indubbiamente più suggestive dell'Alto Adige. In primavera, durante il disgelo, nella valle si riversano fino a 10.000 l di acqua al secondo: uno spettacolo davvero maestoso, reso ancora più bello dalla presenza di giochi di luce e arcobaleni. Per arrivare alla cascata puoi partire da Lagundo o direttamente da Parcines.

Da Lagundo alla cascata di Parcines



39022 Lagundo
Dislivello: ca. 450 m
Lunghezza percorso: ca. 3,5 km
Durata: ca. 2 ore



Cinema panoramico



Un cinema così non l'hai davvero mai visto! Scommettiamo? Il protagonista di questo straordinario film, che racconta ogni giorno una trama diversa, è il tempo ovvero vento e pioggia, sole e nuvole, il tutto incorniciato dai colori dell'arcobaleno. Per visitare il leggendario cinema natura devi seguire il sentiero n. 12 che parte dal parcheggio del Ristorante Alpenrose a Verano e porta sulla roccia del Rotstein-Kogel. Qui ti aspettano vere poltroncine da cinema dalle quali potrai ammirare una vista spettacolare sul paesaggio.

Escursione al cinema natura "Knottenkino"

- i** Partenza dal Ristorante Alpenrose
39010 Verano
Dislivello: 350 m
Lunghezza percorso: ca. 5 km
Durata: ca. 2 ore

Caccia al tesoro high-tech nella natura

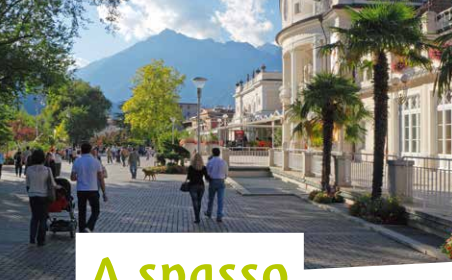


Ti piacciono le caccie al tesoro? Chissà, magari sei un cacciatore moderno e conosci il Geocaching, la caccia al tesoro tecnologica con coordinate GPS? Perfetto. A Merano e dintorni trovi i cosiddetti "cache" (tesori) nei pressi di cannocchiali e edifici architettonici. Munito di ricevitore GPS, i-phone o Android, potrai lanciarti alla ricerca dei cache. Quando ne trovi uno, devi registrarti nell'apposito logbook presso il nascondiglio, poi riponi il contenitore nello stesso punto in cui l'hai trovato e confermi il ritrovamento anche online sul sito www.geocaching.com.

Geocaching a Merano e dintorni

- i** www.meranodintorni.com

Anche su www.geocaching.com trovi le istruzioni per partecipare a questa emozionante caccia al tesoro che appassiona circa 1,5 milioni di geocacher in tutto il mondo. Buon divertimento!



A spasso con la carrozzina



Viaggiate con il passeggino o la sedia a rotelle? A Tirolo e Merano ci sono tante proposte per escursioni perfettamente adatte alle vostre esigenze.

A Tirolo



- Passeggiata Falkner fino a Castel Tirolo (passaggio ripido prima di raggiungere il castello)
- Via Gnaid sotto il paese
- Percorso circolare: Via Gnaid – Via Laurin – Castel Torre – S. Pietro – Castel Tirolo – Tirolo

A Merano



- Passeggiata Lungopassirio per passeggiare e gironzolare
- Roggia di Marleno: percorribile anche con buggy; alcuni passaggi stretti
- Passeggiata Tappeiner con una flora ricca e variegata
- Passeggiata d'Estate fino all'area di sosta Lazago

Un viaggio attraverso i secoli



Tirolo: così si chiama il nostro paese, il castello e addirittura un'intera regione. Ti sei mai chiesto quali sono le sue origini? Secoli fa, Castel Tirolo era la residenza dei Conti del Tirolo e dunque la sede centrale di questa contea principesca nel cuore delle Alpi. Le origini del castello risalgono a tantissimi anni fa, precisamente all'XI secolo. Oggi il museo che si trova all'interno delle sue mura ti invita a fare un emozionante viaggio nel tempo, passando dalla Protostoria al Medioevo per arrivare infine ai giorni nostri. A proposito: la collina su cui si erge il castello offre tanto spazio per giocare ed è raggiungibile attraverso un bellissimo sentiero in ca. 30 min. di passeggiata.

Castel Tirolo - Museo Storico-Culturale della Provincia di Bolzano



Aperto da metà marzo agli inizi di dicembre; chiuso il lunedì
39019 Tirolo, Via del Castello 24



Tel. +39 0473 220221
www.schlosstirol.it



Non è richiesta la prenotazione



Da grande farò... il contadino



Oggi ci sono i trattori e le macchine. Un tempo invece c'era solo l'olio di gomito. Se vuoi immergerti nella dura realtà contadina di tanti anni fa, ti consigliamo di visitare il museo agricolo di Castel Fontana. Il museo, oltre ad esporre interessanti attrezzi e utensili agricoli, ospita anche una fattoria con razze rare di animali domestici come maialini di razza mangalica, capre vallesane, pecore fiemmesi, capre grigie, capre tirolesi, galline, anatre e oche.

Quando l'ape incontra la mela...



Rosso, giallo, verde o fucsia – di che colore sono le tue guance? In Alto Adige vengono coltivate ben 13 varietà di mela. In primavera, i meli in fiore tingono il paesaggio di rosa; in autunno l'aria ha il profumo dei loro frutti. Tutto ciò che devi sapere sulla coltivazione delle squisite mele dell'Alto Adige lo puoi scoprire al Museo della Frutticoltura a Lana. Un tempo l'agricoltura richiedeva duro lavoro manuale e grandi sforzi, oggi per fortuna ci sono macchine sofisticate che aiutano il contadino nella cura e nella raccolta dei suoi frutti. Preparati a scoprire tutti i segreti della frutticoltura locale.

Museo Agricolo Castel Fontana



Periodo di apertura: inizi aprile – ottobre,
da domenica a giovedì



39019 Tirolo, Via Ezra-Pound 3
Tel. +39 0473 923533
www.brunnenburg.net



Non è richiesta la prenotazione

Museo della Frutticoltura a Lana



Periodo di apertura: aprile – ottobre
39011 Lana



Tenuta Larchgut – Passeggiata Brandis 4
Tel. +39 0473 564387
www.obstbaumuseum.it



Visite guidate per gruppi su prenotazione



La storia del turismo a misura di bimbo



Da un lato c'è un gruppo di forestieri in tenuta da viaggio, dall'altro una torre fatta di borsoni e valigie. Poco più in là, su un balcone, l'Imperatrice Sissi accenna un saluto. Non ci vuole molto per capire che questo è un museo decisamente atipico. Di sala in sala si passa da una fantasiosa ambientazione scenica all'altra. Per fortuna non mancano le attrazioni per bambini. C'è un hotel tutto dedicato ai bimbi, il famoso gioco dell'Alto Adige, il flipper turistico e tanto altro ancora. Ovviamente, al museo si entra senza problemi anche con il passeggino.

Museo provinciale del Turismo - Touriseum

- nei Giardini di Castel Trauttmansdorff
- Aperto tutti i giorni da aprile a metà novembre
- 39012 Merano, Via S. Valentino 51 A
- Tel. +39 0473 255655
- www.touriseum.it
- Non è richiesta la prenotazione

Ritratti di re e imperatori...



Ma guarda un po' che strani oggetti che usavano i re e gli imperatori di un tempo! La casa termale più vecchia del Tirolo, Bagni Egart, frequentata, così pare, già dagli antichi Romani, è un luogo davvero sorprendente in cui troverai migliaia di oggetti curiosi, pezzi da collezione e rarità che risalgono ai tempi della monarchia asburgica. Preparati a sgranare gli occhi!

Museo K & K Bagni Egart

- Aperto tutto l'anno eccetto domenica e lunedì
- 39020 Tel/Parcines, Via Stazione 17
- Tel. +39 0473 967342
- www.bad-egart.com
- Non è richiesta la prenotazione
- Bambini sotto i 10 anni solo se accompagnati da adulti






Eroi

d'altri tempi



Le tracce dell'eroe popolare più famoso dell'Alto Adige ti portano in Val Passira, al Sandwirt. La casa natale di Andreas Hofer ospita un museo in cui potrai ammirare i vestiti e diversi oggetti di sua proprietà che ci ricordano l'epoca delle sue grandi battaglie contro le truppe di Napoleone. Numerosi sono anche i documenti come quadri, libri e film che raccontano vita e destino di questo celebre personaggio tirolese.

Museum Passeier

-  Aperto da metà marzo agli inizi di novembre eccetto il lunedì; nessun giorno di riposo nei mesi di agosto e settembre
-  39015 S. Leonardo in Passiria, Via Passiria 72
- Tel. +39 0473 659086
- www.museum.passeier.it
-  Non è richiesta la prenotazione





Viaggio

nell'età della pietra



Vuoi sapere come viveva Ötzi, l'uomo venuto dal ghiaccio? Allora vieni in Val Senales e fai visita all'ArcheoParc. Qui puoi toccare con mano il mondo dei nostri antenati. All'aperto trovi il villaggio di Ötzi, una ricostruzione fedele del suo habitat naturale, con le varie situazioni di vita di allora: la caccia, il lavoro nei campi, le capanne, il vestiario. Prova anche tu a fare i lavori del tempo e immergiti nella vita degli uomini di 5.000 anni fa!

ArcheoParc Val Senales

-  Aperto da Pasqua a Ognissanti
- 39020 Val Senales, Madonna di Senales 163
- Tel. +39 0473 676020
- www.archeoparc.it
-  Non è richiesta la prenotazione










Il caso Ötzi



Chissà se esiste un altro caso al quale la scienza abbia dedicato tanta attenzione quanto lo ha fatto con Ötzi, l'uomo venuto dal ghiaccio. Al museo archeologico a Bolzano potrai documentarti su tutto ciò che scienziati e criminologi hanno scoperto sui suoi tatuaggi, le abitudini alimentari, i vestiti, gli attrezzi da lavoro e quanto altro ancora. Grazie a Ötzi oggi sappiamo come si viveva dalle nostre parti 5.300 anni fa.

Museo Archeologico dell'Alto Adige

-  Aperto tutto l'anno eccetto il lunedì; nessun giorno di riposo nei mesi di luglio, agosto e dicembre
-  39100 Bolzano, Via Museo 43
-  Tel. +39 0471 320100
-  www.iceman.it
-  Non è richiesta la prenotazione








Sulle tracce dei cavalieri



Sopra Sluderno, in Val Venosta, si erge una delle fortificazioni più imponenti e meglio conservate dell'Alto Adige: Castel Coira. Se vuoi scoprire i preziosi tesori che si celano fra le sue mura, partecipa ad una delle visite guidate che partono ogni 15 minuti. Nella sala delle armi, famosa in tutto il mondo, potrai ammirare le preziose armature forgiate su misura per l'allora proprietario del castello. E pensa un po', si tratta della più ampia collezione di armi di questo genere!

Castel Coira

-  Aperto da metà marzo a fine ottobre, chiuso il lunedì
-  39020 Sluderno, Castel Coira 1
-  Tel. +39 0473 615241
-  www.churburg.com
-  Non è richiesta la prenotazione; accesso solo con guida





Ciuf, ciuf, arriva il treno...



È proprio questo il rumore tipico dei vecchi trenini a vapore! Se vuoi vederne uno dal vivo, non perderti la visita alla stazione avventura di Naturno. Qui potrai viaggiare a bordo di piccoli treni a vapore, a diesel o elettrici. E se hai voglia di rivivere il passato, metti pure ai pedali sul percorso della draisina. Film sul mondo delle ferrovie, bibite e spuntini sono proposti nel vagone postale della Ferrovia Rezia. Il treno, che magica invenzione!

Stazione avventura Naturno



Periodo di apertura: ogni domenica da maggio a ottobre
39025 Naturno



Stava 34 A
Tel. +39 349 4428248
www.eisenbahn.it



Non è richiesta la prenotazione
(gruppi durante la settimana su prenotazione)

L'universo della ferrovia visto dall'alto



Ti piacciono i treni e sei un appassionato di modellismo? Bene, allora non devi proprio perderti il Mondotreno di Rablà! Qui non solo troverai la più grande installazione digitale di ferrovie in miniatura d'Italia, ma potrai ammirare l'Alto Adige in miniatura distribuito su ben tre piani. 800 binari, 70 treni e complessivamente 400 veicoli invitano alla scoperta! Nell'angolo dei bambini, poi, avrai modo di toccare con mano e di vestire i panni di macchinista...

Mondotreno Rablà



Periodo di apertura: fine marzo – inizi di novembre
Chiuso il lunedì



39020 Parcines / Rablà
Piazza Gerold 3
Tel. +39 0473 521460
www.eisenbahnwelt.eu



Non è richiesta la prenotazione



Dalla macchina da scrivere al computer...



Oggi computer e tablet fanno parte del nostro quotidiano. Eppure, non sono poi così tanto lontani i tempi in cui al posto del PC c'era la macchina da scrivere. Il modello primitivo dell'antenato del computer è stato sviluppato proprio qui nei paraggi, a Parcines, da un certo Peter Mitterhofer. Presso l'omonimo museo potrai ammirare, accanto ai primi modelli del 1864, curiose rarità e macchine da scrivere provenienti da ogni parte del mondo.

Museo delle macchine da scrivere "Peter Mitterhofer"



Aperto da aprile a ottobre, chiuso la domenica
39020 Parcines



Piazza della Chiesa 10

Tel. +39 0473 967581

www.typewritermuseum.com



Non è richiesta la prenotazione



Safari subacqueo nel parco naturale



Hai mai visto una donnola o un ermellino? Una tartaruga palustre o un colubro d'esculapio? Cappello, binocolo, maschera subacquea, attrezzatura da trekking! No, tutto ciò non ti serve affatto per esplorare la natura selvaggia del Parco Nazionale dello Stelvio. Almeno non se ti rechi al Centro Visite aquaprad a Prato allo Stelvio. È uno dei cinque centri visite allestiti nelle altrettante aree protette dell'Alto Adige che ti invitano a scoprire le meraviglie della natura alpina. Hai voglia di immergerti nel mondo dei pesci in 12 stupendi acquari? Allora via, unisciti a noi e partecipa all'emozionante rally del parco in compagnia della mascotte Hechti.

Centro Visite aquaprad



Periodo di apertura: tutto l'anno
39026 Prato allo Stelvio, Via Croce 4/c,
(Val Venosta)



Tel. +39 0473 618212

www.stelviopark.bz.it/aquaprad/



La prenotazione è richiesta solo per visite guidate



Sulle orme dei minatori



Monteneve, più che museo, è un vero e proprio mondo delle miniere che ti trasporta in un viaggio a ritroso nel tempo, alla scoperta di un'epoca in cui l'estrazione dei minerali dal sottosuolo arricchiva le tasche di re, imperatori e vescovi. A Monteneve avrai modo di conoscere tutta la catena produttiva della miniera e di vedere all'opera macchine vecchie più di 800 anni. E ricordati, la temperatura nella miniera è piuttosto fresca, quindi è meglio se ti porti dietro una giacca.






La scienza da toccare con mano






Un museo che ha le sembianze delle montagne trentine. È articolato su cinque piani, eppure si ha la sensazione di trovarsi in un'unica grande stanza. Una cosa è certa, il nuovissimo museo interattivo delle scienze MUSE a Trento non mancherà di stupirti! Circondato da dinosauri e rettili marini, potrai toccare con mano i ghiacciai, attraversare paesaggi tropicali o disegnare con la tua voce. Qui la scienza la puoi vivere con tutti i tuoi sensi. Davvero emozionante!



Museo delle Miniere Ridanna - Monteneve

-  Aperto da aprile a fine ottobre, chiuso il lunedì
39040 Ridanna, Masseria 48
-  Tel. +39 0472 656364
www.ridnaun-schneeberg.it
-  È consigliata la prenotazione

MUSE Trento

-  Aperto tutto l'anno, chiuso il lunedì
38122 Trento, Viale del Lavoro e della Scienza, 3
-  Tel. +39 0461 270311
www.muse.it
-  Non è richiesta la prenotazione



Divertimento sulla neve



Quando l'inverno tinge di bianco il paesaggio di Merano e dintorni, grandi e piccini si ritrovano sulle piste di Merano 2000. Preparati a scatenarti su una superficie di 600 mq tutta dedicata a te con giochi, scivoli e tante attrazioni sulla neve. Se hai più di 3 anni e mezzo, sei pronto per fare le tue prime esperienze sugli sci al Mini Club, mentre dai 5 anni in poi impari a fare curve e a usare lo skilift al Junior Club. E che dire di una divertente discesa a bordo dello slittino su rotaia? Quante meraviglie da scoprire!

Merano 2000

i Stazione a valle della funivia
Via Val di Nova 37
39012 Merano
Tel. +39 0473 234821
www.merano2000.com



Un mondo fiabesco di neve e giochi



L'area sciistica Schwemmalm in Val d'Ultimo è il regno assoluto dei bambini. I più piccoli si divertono all'asilo sulla neve "tana dei lupi", i più grandicelli fanno una puntatina al "Mondo neve Schwemmy" con il suo castello di neve, le gallerie, gli scivoli e una tenda indiana riscaldata. Questa fantastica area giochi la trovi subito accanto alla stazione a monte. Se invece vuoi imparare o perfezionare la tua tecnica di sci, puoi rivolgerti con fiducia ai maestri qualificati della scuola di sci del posto.

Area sciistica Schwemmalm



39016 S. Valburga
Tel. +39 0473 795390
www.ultental-deutschnonsberg.info

Incanto invernale



Sei un appassionato di sci e punti in alto? In questo caso l'area sciistica Plan in Val Passiria ti offre la proposta giusta con i suoi impianti all'avanguardia che ti portano da 1.600 a 2.500 m di altitudine. L'offerta di piste si rivolge sia ai principianti che agli amanti di sci e snowboard di tutte le età. I maestri della scuola di sci ti insegnano come affrontare in sicurezza le splendide discese. A completare il quadro ci sono le gite a cavallo o in slitta attraverso il candido paesaggio, i giri con i pattini sul ghiaccio naturale, le escursioni di fondo e le allegre slittate su una lunghezza di 3,5 km.

Area sciistica Plan



Plan 45
39013 Moso in Passiria
Tel. +39 0473 646721
www.pfelders.info



Sole, neve e un tappeto magico...



L'attrezzatura che non può mancare? Gli occhiali da sole e la crema solare! E poi via a tuffarti nel più puro divertimento invernale. Dove? In fondo alla Val Passiria, in un vero paradiso per famiglie in cui sole e neve la danno da padroni. Al nuovo parco sulla neve nel centro di Stulles troverai un tappeto magico lungo 70 m che ti farà volare in alto. Arrivato in cima, potrai finalmente goderti la discesa. E mentre tu ti diverti sugli sci o sullo slittino, mamma e papà si concedono una bella passeggiata sulla neve. Racchette e bastoncini sono disponibili a noleggio nei ristoranti del posto. Ma attenzione, ricordati di dare un'occhiata agli orari di apertura.

Parco sulla neve (sci e slittini) Stulles



Periodo di apertura: 26 dicembre – metà marzo

39013 Stulles in Alta Val Passiria



Tel. +39 0473 656 188

www.passeiertal.it



Nostalgia del passato



A Monte San Vigilio pare che il tempo si sia fermato. Una nostalgica seggiovia ti porta in alto, al punto di partenza delle candide discese, alla pista per slittini, ad un romantico laghetto e ai sentieri che attraversano il paesaggio sommerso dalla neve. E sai che c'è di bello: a Monte S. Vigilio non circolano macchine. Per questo l'aria qui è particolarmente pura e tu sei libero di muoverti e di scoprire tutto ciò che desideri. Da non perdere una discesa con lo slittino!

Funivia Monte S. Vigilio



39011 Lana, Via Villa 3

Tel. +39 0473 561333

www.vigilio.com





L'inverno a Merano e dintorni

A Merano e dintorni l'inverno è all'insegna di sci e slittino, ma non solo. Principesse del ghiaccio e piccoli patiti di hockey possono scegliere fra un'ampia proposta di campi da pattinaggio: ad esempio nella Gola di Lana, presso la struttura Meranarena, nelle località di Scena e Plan oppure, sotto Natale, in Piazza Terme a Merano.

A proposito di Natale: i leggendari mercatini di Merano e dintorni o il suggestivo Natale a Castel Tirolo sono tra gli appuntamenti imperdibili del mese di dicembre!





Gli eventi da non perdere

APRILE

L'appuntamento clou per gli appassionati di cavalli: con la sfilata folkloristica nel centro di **Merano** si dà il via alle tradizionali **corse al galoppo degli Avelignesi**. Ogni anno, il lunedì di Pasqua, i migliori cavalli dall'inconfondibile criniera bionda si sfidano all'**Ippodromo di Merano**.

MAGGIO

Cavalcata dei castelli ad Appiano: questo spettacolare torneo cavalleresco si svolge nel suggestivo paesaggio di vigneti, castelli e paesi storici tra Castel Firmiano e Castel d'Appiano. A **Bolzano** invece l'appuntamento è con gli artisti di strada, gli acrobati e i giocolieri che animano il centro del capoluogo in occasione del **Festival dei Bambini**.

GIUGNO

Asfaltart, così si chiama il festival d'arte di strada che per tre giorni irrompe nelle vie e piazze di **Merano** con acrobati e giocolieri, fochisti e musicisti. Tradizioni medievali e sport equestre sono i protagonisti della celebre **Cavalcata di Oswald von Wolkenstein a Siusi** in cui i partecipanti sono chiamati a dare prova di destrezza e abilità. Il ritrovo dei golosi è invece in **Val Martello** per la popolarissima **Festa delle Fragole**.

LUGLIO

Rosso di Sera a Tirolo. A luglio e agosto a Tirolo i negozi sono aperti anche di sera dalle 20 alle 22. Lo shopping serale è accom-

paginato da un allettante programma di animazione per bambini con clown, trucchi e angoli fai da te.

AGOSTO

Giochi medievali a Castel Coira - Sluderno: vuoi immergerti nel Medioevo e nella vita dei cavalieri? Allora questo è l'evento che fa per te. I Giochi sono accompagnati da tante attrazioni e proposte dedicate ai bambini che ti permettono di rivivere la storia in modo davvero appassionante!

SETTEMBRE

Ogni 2 anni, la seconda domenica di settembre, **Tirolo** celebra la sua **Festa d'autunno**. Tra i momenti da non perdere vi è la sfilata tradizionale attraverso il paese con carri che ritraggono scene della vita rurale e contadina. L'evento è accompagnato dalle musiche delle bande locali.

OTTOBRE

La **Festa dell'Uva a Merano** propone una colorata sfilata per le vie del centro con carri addobbati a festa, musica e gruppi folkloristici.

DICEMBRE

Natale al castello: a dicembre l'appuntamento è nella suggestiva atmosfera di **Castel Tirolo** per assaporare le gioie dell'Avvento con musiche natalizie, artigianato tradizionale e delizie tipiche.



Il tuo pass escursionistico

Compi gli itinerari e i tour proposti all'interno della nostra guida vacanze e in questo libretto e colleziona i timbri (pag. 78 e 79) nelle baite lungo il percorso – se li completi tutti, potrai ritirare un bel regalo nell'ufficio turistico.

SPILLA DI BRONZO
SPILLA D'ARGENTO
SPILLA D'ORO

8 punti
12 punti
15 punti

Nome

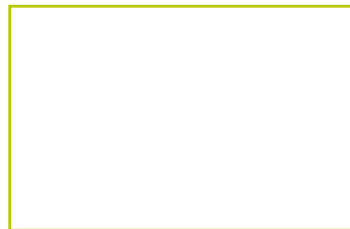
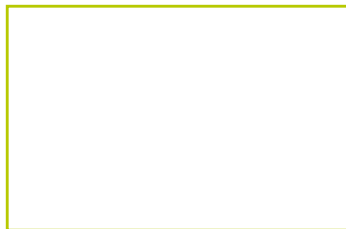
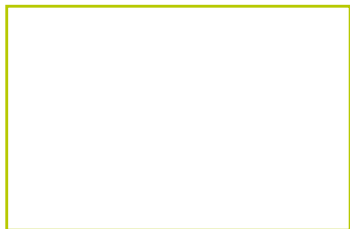
.....

Punti collezionati

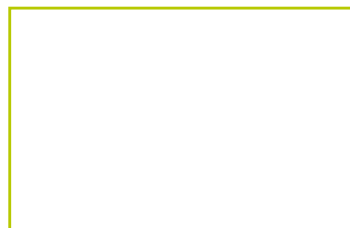
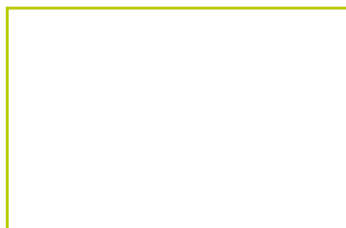
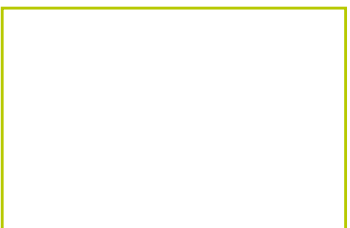
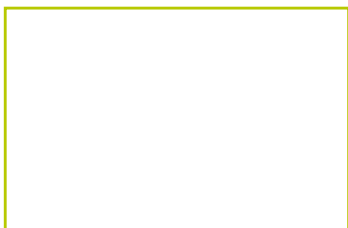
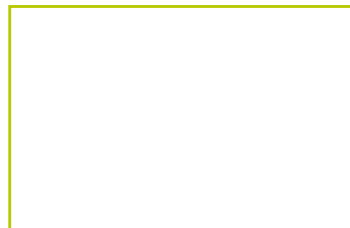
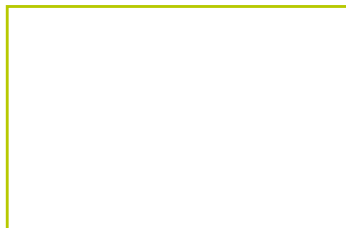
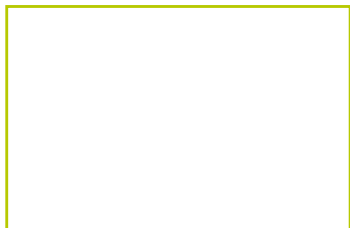
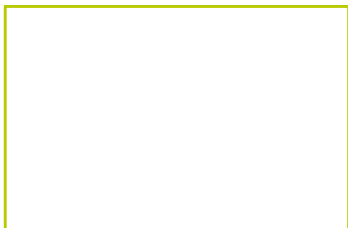
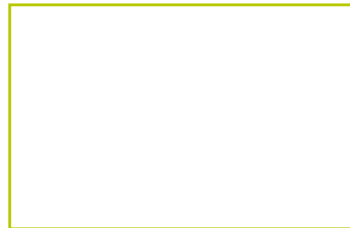
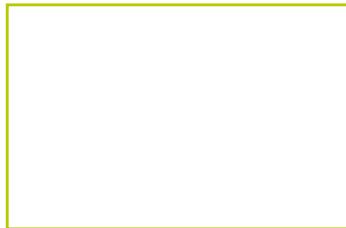
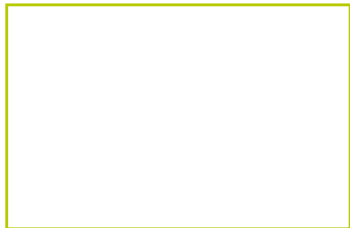
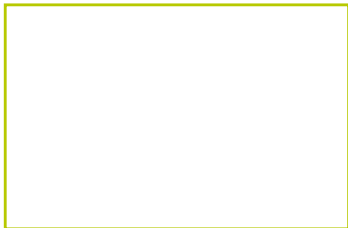
Timbro dell'associazione turistica Tirolo

Escursioni/Tour in montagna	Punti	Data

Siete pronti a partire?



Spazi riservati ai timbri





Il “Nörggele” di S. Pietro



Tanto tempo fa i boschi e le montagne intorno a Tirolo erano popolati dai cosiddetti “Nörggelen”. La leggenda narra che questi piccoli gnomi, dopo essere stati cacciati dal Paradiso, erano rimasti appesi agli alberi e alle cime di montagna.

Questi piccoli esseri erano avidi e perfidi, schivavano lo sguardo degli abitanti, ma erano ben disposti verso i contadini di montagna, tanto da aiutarli anche nella costruzione della chiesetta di San Pietro.

Un'impresa, questa, alquanto difficile, non vista di buon occhio dai giganti di Castel Tirolo che facevano di tutto per ostacolare l'intento. Così, ogni volta che gli gnomi tentavano di montare l'armatura del tetto, i giganti distruggevano la costruzione in un batter d'occhio.

Fu dopo l'ennesimo atto di sabotaggio che al gnomo Peterle venne l'idea di terminare la chiesa in una sola notte, approfittando del sonno dei giganti.



E così fu. Quando i giganti all'indomani si svegliarono dal sonno, gli gnomi avevano già completato tutti i lavori e ai giganti non restava altro da fare che ammirare la splendida chiesa.

La prossima volta che passeggi da Castel Tirolo a S. Pietro, rimani in silenzio e aguzza le orecchie. Potresti sentire il riacchiare beffardo del gnomo Peterle...

(tratto dai racconti di Ignaz Vinzenz Zingerle)



Peterle

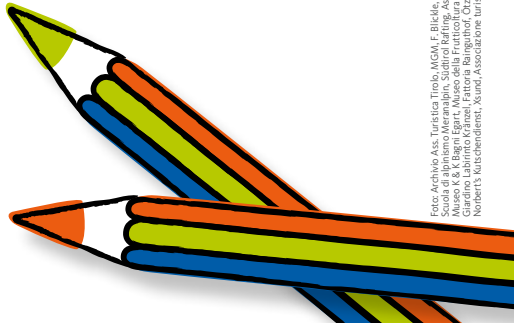


Foto: Archivio Ass. Turistica Tirol, MGM, F. Blicke, Alex Filz, Museum Passeler, Museo delle Miniere Ridanna - Monteneve, Stazione avventura Naturno, Georg Mayr, Acquatera Adventure Club, Parco avventura Caldaro, Scuola di alpinismo Meranipin, Sudtirol Rafting, Ass. Turistica Marleno, Eleanora Gallerotti, Museo Archeologico dell'Alto Adige, Castel Coira Studerno, Arco-Parc Senales, Museo provinciale del Turismo - Touriseum, Museo K & K Bagni Egart, Museo della Frutticoltura Lana, Geoparc Blettenbach, Ass. Turistica Parcines, Ass. Turistica Tesimo-Prissiano, Ass. Turistica Lana-Folana, Museo Plattner, Museo dell'Apicoltura, Schönegger, Giardino Labirinto Kränel, Fattoria Raingauthof, Otzi Rope Park, Troifly Adlerhorst, Malga per famiglie Taser, Tiro con l'arco Percorso Birkenwald, Percorso di tiro con l'arco Castel d'Aspiano, Fiacchierato Brusenbach, Norbert's Kutschendienst, Xsund, Associazione turistica Val Passiria, Andrea Saini, Centro Visite aquaprad, Avimuribus



A MERANO E DINTORNI
IL FASCINO DELLA VITA ALPINA

Associazione Turistica Tirolo
Via Principale, 31
39019 Tirolo
Tel. 0039 0473 923314
Fax 0039 0473 923012
www.dorf-tirol.it - info@dorf-tirol.it



mendinidesign.it Testi: Barbara Lun, Traduzioni: www.komunica.bz.it



www.facebook.com/dorftirol.tirolo